

## جراحی و عمل کیست مویی بسته – باز [ + فیلم ] و دوره نقاهت

بیماری کیست مویی یا سینوس پیلونیدال نوعی عارضه مقعدی است و به ایجاد یک کیسه حاوی مو بر روی پوست گفته می شود. این بیماری در اثر برگشت مو به داخل پوست ایجاد میشود و می تواند با درد، خارش، خونریزی و التهاب همراه باشد. در صورتی گسترش عفونت کیست با بی توجهی بیمار نسبت به درمان همراه شود، خطر بروز عوارض کیست مویی وجود دارد. یکی از راه های درمان کیست، انجام جراحی کیست مویی است که در ادامه به بررسی بیشتر آن می پردازیم:

### لیست مطالب

فیلم عمل کیست مویی

عمل کیست مویی – جراحی سینوس پیلونیدال

عمل کیست مویی بسته

عمل کیست مویی باز

سایر روشهای جراحی کیست مویی

دوران نقاهت بعد از عمل کیست مویی

مراقبت های بعد از عمل موی برگشتی

نحوه خوابیدن بعد از عمل کیست مویی چگونه باشد؟

عکس و علائم عفونت بعد از عمل کیست مویی چیست؟

خطر عود کیست مویی بعد از عمل وجود دارد؟

بعد از عمل کیست مویی چه بخوریم؟

دوران نقاهت بعد از عمل کیست مویی چند روز است؟

معایب و عوارض جراحی

عمل کیست مویی با لیزر بهتر است یا عمل جراحی ؟

سوالات متداول جراحی سینوس پیلونیدال

عمل کیست مویی در گذشته رایجترین روش درمان این بیماری بود، اما امروزه به ندرت انجام می شود. زیرا بیماران از عوارض و مشکلات بعد از عمل شکایت داشتند. در حال حاضر بهترین روش درمان این بیماری **درمان کیست مویی با لیزر** است که کاملاً سرپایی و بدون درد یا خونریزی انجام میشود.

## فیلم عمل کیست مویی

در ادامه می توانید فیلم عمل کیست مویی که کاملاً واقعی است را مشاهده کنید. همچنین می توانید در صفحه دیگری **فیلم عمل کیست مویی با لیزر** را مشاهده و با عمل جراحی مقایسه کنید. لیزر کیست کاملاً سرپایی و در کلینیک است و بر خلاف جراحی بدون درد و خونریزی انجام شده و بعد از انجام لیزر هم نیازی به دوران نقاهت و یا استراحت در منزل نیست!

0:00 / 1:35

فیلم عمل کیست مویی

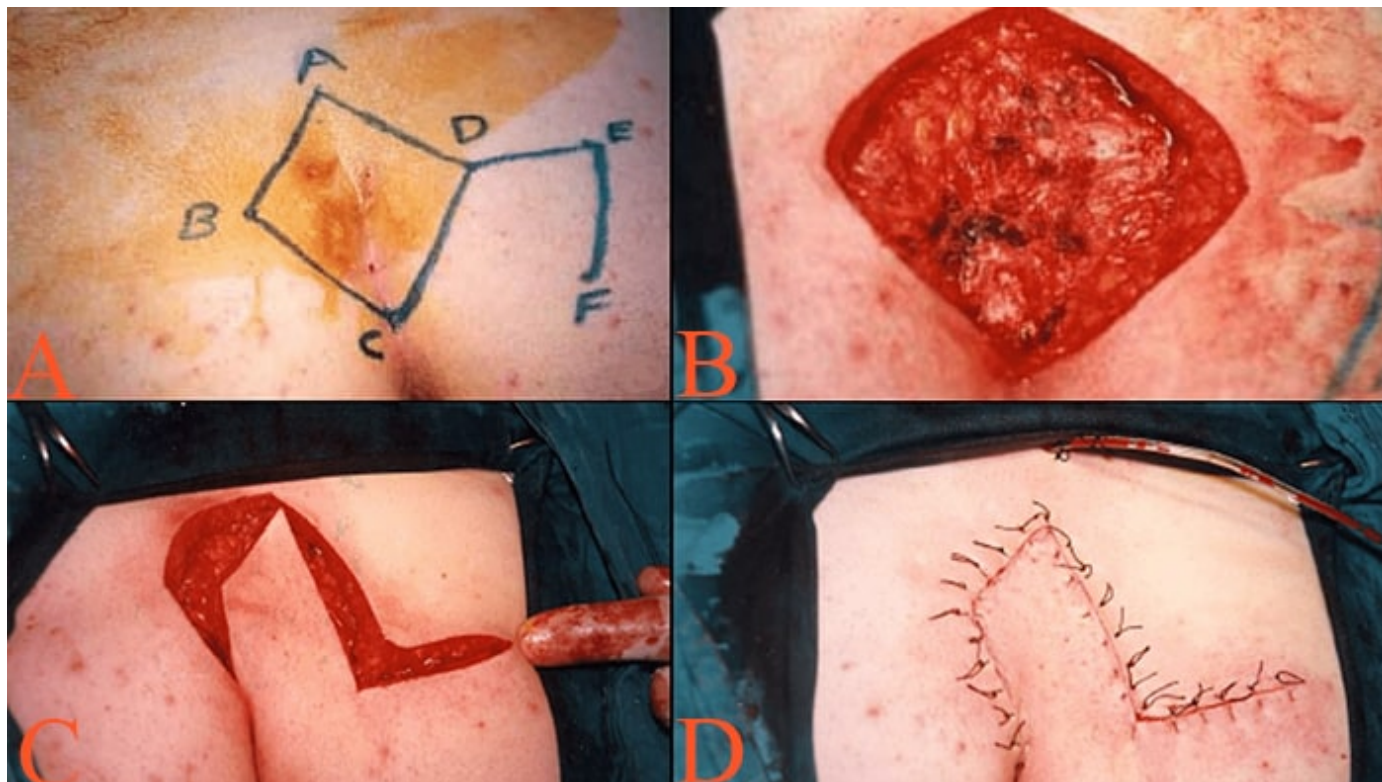
## عمل کیست مویی – جراحی سینوس پیلونیدال

در مواردی که کیست مرتباً عود میکند و با تخلیه و برش درمان نشده است، عمل جراحی توصیه میشود. به جراحی یا درمانی که به جهت برداشت بافت آسیب دیده ناشی از کیست انجام میشود، عمل کیست مویی می‌گوییم. این عمل جراحی سنتی در بیمارستان و تحت بیهوشی یا بی‌حسی موضعی انجام میشود. در طی عمل بافت کیست و منافذ آن به شکل لوزی برش داده میشود، تا محدوده ایجاد کیست به طور کامل تخلیه شود.

**مقدار عمق زخم عمل کیست مویی به میزان گستردگی کیست بستگی دارد. در بیشتر موارد زخم جراحی به اندازه یک گردو است. اما در مواردی مشاهده شده اندازه آن به یک پرتقال نیز می‌رسد. این حفره بر خلاف ظاهر ترسناک آن، خطری برای بیمار به همراه ندارد.**

جراحی کیست مویی به روش بسته و باز انجام می‌شود. این جراحی در بیمارستان و تحت بیهوشی کامل انجام می‌شود، هدف از این جراحی تخلیه توده کیست است. مدت زمان بهبودی بعد از این جراحی حداقل 4 الی 6 هفته است. انتخاب نوع جراحی بستگی به موضع کیست و برش آن دارد. برای جلوگیری از سرایت عفونت به سایر نواحی هرچه سریع‌تر برای جراحی کیست مویی اقدام کنید.

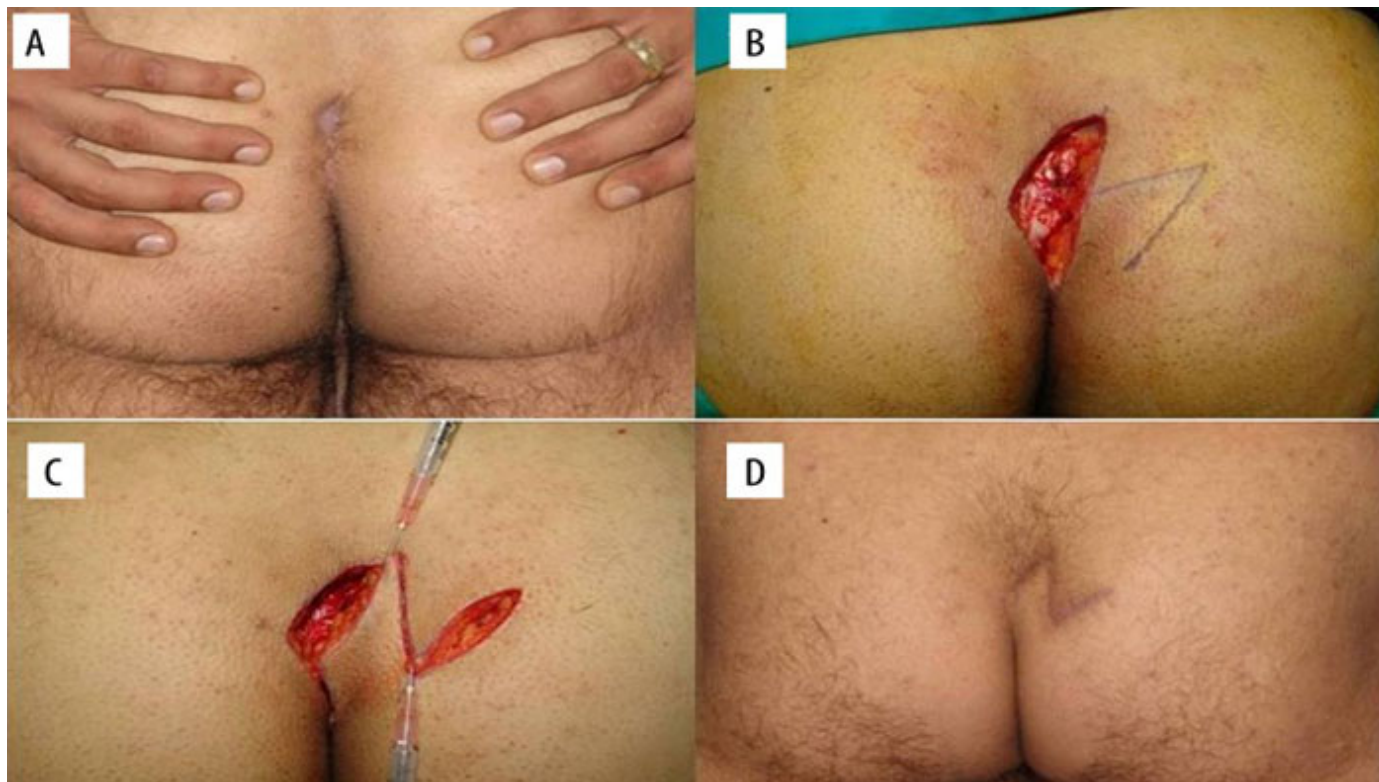
### عمل کیست مویی بسته



در روش بسته پس از تخلیه کامل کیست مویی، عفونت و نواحی اطراف آن موضع جراحی شده را بخیه می زنند. همچنین ممکن است بسته به نظر پزشک و متناسب با اندازه و نوع کیست از روش ترکیبی باز و بسته استفاده کنند. این جراحی تحت بیهوشی کامل و در بیمارستان انجام میشود

این روش خطر ریسک کمتری برای عفونت زخم دارد. با این حال ریسک عود مجدد بیماری بیشتر است پس معمولاً پزشکان رخم را بخیه نمی زنند. مدت زمان بهبود زخم در این روش معمولاً در حدود 4 هفته است. در این روش معمولاً بخیه ها 10 روز بعد از جراحی برداشته میشود. به دلیل خطر عفونت و عود مجدد معمولاً این روش توصیه نمیشود

## عمل کیست مویی باز



جراحی کیست مویی به روش باز

در این روش مشابه روش قبل بافت کیست مویی، عفونت و نواحی اطراف آن تخلیه شده را بدون بخیه رها می کنند. تا زخم از داخل به سمت خارج ترمیم شود. این روش خطر عفونت بیشتری داشته اما تجربه نشان داده روش موثرتری نسبت به حالت باز است. در این روش جراح برای جلوگیری از عفونت موضع را با گاز و پنبه پر می کند. تعویض مرتب پانسمان و ضدعفونی کردن زخم الزامی است. مدت زمان بهبودی در این روش از 4 تا 16 هفته بسته به اندازه کیست متغیر است. عدم رسیدگی به زخم می تواند منجر به عفونت و یا سایر مشکلات بعدی گردد. مصرف آنتی بیوتیک بعد از عمل را فراموش نکنید!

در این روش اغلب تا یک هفته الی 10 روز بعد از عمل از زخم عفونت، خونابه و ترشحات عفونی خارج می شود. بسته به اندازه زخم بعد از گذشت 8 تا 10 هفته موضع جراحی شده به طور کامل ترمیم شده و پر میشود. ممکن است از زخم یک شیار کوچک باقی بماند

عمل کیست مویی باز بهتر است یا بسته ؟ هر دوی این روشها بسته به وضعیت کیست مویی مناسب هستند. در اخر باید بگوییم انتخاب روش جراحی کاملا بسته به نظر پزشک و متناسب با اندازه کیست، محل قرارگیری آن و میزان پیشرفت بیماری دارد.

## ارتباط با پزشک در واتساپ

پزشک کلینیک مرکز درمان تهران در پیام رسان واتساپ آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.

۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

## سایر روشهای جراحی کیست مویی

: دیگر روشهای درمان این بیماری عبارتند از

درمان کیست مویی با لیزر : بهترین روش سرپایی و بدون درد خونریزی است. این روش جراحی تماما با استفاده از لیزر انجام شده و از تیغ جراحی برای برش کیست و تخلیه استفاده نمیشود، بنابراین کمترین میزان آسیب را به همراه خواهد داشت.  
برش سطحی : این روش جراحی در مطب پزشک و سرپایی انجام میشود. در این روش که اغلب برای کیست های کوچک تر و سطحی قابل استفاده است، روی ناحیه کیست برش ایجاد کرده و عفونت آن را تخلیه می کنند. اما در اغلب موارد این درمان موثر واقع نشده و بعد از

مدتی مجدد کیست مویی عود خواهد کرد.

فلپ : یکی از جدیدترین روشهای درمان این بیماری است. در این روش مشابه روشهای قبل جراحی موضع کیست و اطراف آن را با برشی لوزی شکل تخلیه می کنند. سپس به همین شکل یک برش روی پوست مقعد یا باسن ایجاد کرده و این پوست را روی کیست تخلیه شده قرار می دهند. این درمان به جهت افزایش سرعت بهبودی و جلوگیری از عفونت کیست انجام میشود. معمولاً از این روش برای سینوس مویی پیچیده تر که عمق بیشتری نیز دارد، استفاده می کنند.

کاریداریکس : این درمان یک روش افزایش بهبودی است که همراه با جراحی انجام میشود. در این روش بعد از جراحی توسط بخیه دو طرف خط اسکار جراحی بالا آورده شده و به محل جراحی بخیه میشود.

## دوران نقاهت بعد از عمل کیست مویی

معمولاً پس از عمل از موضعی که باز گذاشته شده بود، ترشحاتی خارج میشود. این ترشحات عفونی نیست و جای نگرانی ندارد. همچنین در بیشتر مواقع در کمتر از یک هفته برطرف میشود.

اگر پزشک احساس کند که احتمال عفونت وجود دارد، ممکن است موضع را با گاز پر کند. پس از یک الی دو روز پانسمان خارج شده و باید زخم را با سرم نمکی شستشو داد. در برخی مواقع نیز مصرف پماد هایی برای تسریع روند بهبودی تجویز میشود. به تدریج حفره با کف پر می شود. پس از گذشت حدود 2 الی 3 ماه موضع توسط بافت های اطراف پر میشود.

اگر در طی این مدت زخم عفونت کند. پزشک وسیله ای به نام ” درن ” را درون زخم قرار می دهد. کار درن زهکشی یا کمک به تخلیه عفونت است.

وقتی بافت زخم شروع به ترمیم کرد. ممکن است موضع به رنگ قرمز، صورتی و یا حتی زرد رنگ باشد. بهتر است این بافت را با گاز ضد عفونی کنید. اگر احساس درد می کنید، می تواند از چند قطره لیدوکائین استفاده نمایید.

**بیشتر بخوانید : پانسمان کیست مویی باز و بسته**

## مراقبت های بعد از عمل موی برگشتی

رعایت نکات زیر می تواند به تسریع روند بهبودی کمک ویژه ای نماید. پس رعایت این نکات بعد از عمل الزامی است

مراقبت از زخم برای جلوگیری از عفونت آن در اولویت است.  
استفاده از داروهای ترمیم کننده و پمادهای ضد عفونی کننده یا مشورت پزشک می تواند کمک کننده باشد.  
مصرف غذاهای غنی از فیبر مثل انواع میوه ها و سبزیجات و نوشیدن آب برای جلوگیری از **یبوست** توصیه میشود.  
انجام ورزشهای سنگین تا ترمیم کامل زخم ها ممنوع است.  
استفاده از لباسهایی با الیاف طبیعی و گشاد مناسب تر است.  
اصلاح موهای زائد از مهمترین مواردی است که باید به آن توجه داشته باشید.





.استفاده از حمام سیتز یا نشستن در آب گرم می تواند به جلوگیری از عفونت و ترمیم زخم کمک کند.  
.استفاده از بالش های دوناتی شکل برای جلوگیری از آسیب دیدن موضع الزامی است.  
.مصرف داروهای آنتی بیوتیک و مسکن برای جلوگیری از عفونت و درد الزامی است  
در هفته های اول از بلند کردن اجسام سنگین یا انجام ورزش های سنگین خودداری کنید  
به مدت 6 تا 8 هفته دوچرخه سواری نکنید  
تا زمانی که زخم شما به طور کامل خوب نشده است شنا نکنید



## دکتر کیست مویی و بهترین مرکز تخصصی لیزر در تهران

یکی از سوالات رایج بیماران مبتلا به این عارضه این است که دکتر کیست مویی چه کسی است؟ یا برای درمان کیست مویی به چه پزشکی مراجعه کنیم؟ در ادامه قصد داریم به بررسی این موضوع بپردازیم: لیست مطالب بیماری کیست مویی چرا باید سریعاً برای درمان کیست مویی اقدام کنیم؟ برای درمان کیست مویی ... ادامه خواندن

### نحوه خوابیدن بعد از عمل کیست مویی چگونه باشد؟

بعد از عمل مراقبت از زخم اهمیت زیادی دارد، باید مراقب بخیه ها باشید و به این ناحیه فشاری وارد نکنید. بهتر است بر روی شکم دراز بکشید. اگر جراحی به روش باز است حداقل برای 2 هفته و اگر به روش بسته است حداقل برای 3 شب روی شکم بخوابید. همچنین باید از مدت طولانی نشستن به شدت پرهیز کنید، زیرا ممکن است فشار بسیار زیادی را به این ناحیه وارد آورد در ضمن برای نشستن حتماً از بالش های دوناتی شکل استفاده کنید. در ضمن یکی دیگر از وضعیت های مناسب خوابیدن بعد از عمل به پهلو است برای راحتی می توانید یک بالش هم در بین پاها قرار دهید.

### عکس و علائم عفونت بعد از عمل کیست مویی چیست؟



عکس عفونت کیست مویی بعد از عمل

بعد از عمل خونریزی، ترشحات خونابه ای و درد طبیعی است و معمولاً این علانم در طی چند روز برطرف میشوند. از علانم عفونت بعد از عمل میتوانیم به التهاب، تب و قرمزی اطراف زخم اشاره کنیم، در صورت تجربه چنین علانمی با پزشک خود مشورت کنید.

## خطر عود کیست مویی بعد از عمل وجود دارد؟

متأسفانه، احتمال عود مجدد بیماری بعد از عمل جراحی وجود دارد. اگر کیست به طور کامل تخلیه نشود ممکن است بیماری بعد از مدت کوتاهی عود کند. با انجام عمل لیزری می توان خطر عود مجدد را به حداقل کاهش داد.

## بعد از عمل کیست مویی چه بخوریم؟

بعد از انجام عمل رژیم غذایی خاصی نیاز دارید. تنها موردی که باید رعایت کنید، مصرف حداقل 35 گرم فیبر در طول روز است. با مصرف فیبر از بیبوست جلوگیری کنید.

## دوران نقاهت بعد از عمل کیست مویی چند روز است؟

یکی از مشکلات این جراحی دوران نقاهت طولانی است. حداقل زمان مورد نیاز برای طی کردن دوران نقاهت 1 ماه است. در این مدت باید هر روز پیاسمان ها را تعویض کنید تا دچار عفونت نشوید.

اگر زمان کافی برای دوران نقاهت و استراحت در منزل ندارید، می توانید کیست را با لیزر جراحی کنید. لیزر جراحی سرپایی است که بعد از انجام عمل هم نیازی به استراحت در منزل ندارید و می توانید از فردای عمل به کارهای روزمره خود برسید.

## معایب و عوارض جراحی



:از مهمترین عوارض و مشکلاتی که ممکن است حین و پس از جراحی برای بیمار ایجاد شود، می توانیم به این موارد اشاره کنیم

خطر عفونت و عود بیماری  
بستری شدن در بیمارستان برای چند روز  
درد و خونریزی شدید  
دوره نقاهت طولانی تر  
نیاز به تعویض مرتب پانسمان ها

## عمل کیست مویی با لیزر بهتر است یا عمل جراحی؟



عمل کیست مویی با لیزر بهتر است یا عمل جراحی؟

جراحی یا عمل کیست مویی به دلیل مشکلات حین عمل و عوارض بعدی آن مثل عفونت امروزه به ندرت انجام میشود. در حال حاضر بهترین روشی که برای درمان کیست مویی وجود دارد، استفاده از لیزر است.

لیزر هیچ یک مشکلات و عوارض جراحی را ندارد، این درمان بر خلاف جراحی سنتی سرپایی و سریع انجام میشود. لیزر بدون ایجاد درد یا خونریزی موضع کیست مویی را برش می دهد. در ضمن چون دقت لیزر بیشتر است، موضع را کاملاً تخلیه نموده و امکان عفونت و یا عود بیماری در آن کمتر است. هزینه لیزر مناسب تر از عمل جراحی است. (جهت اطلاع از هزینه ها می توانید صفحه **هزینه عمل کیست مویی** را مطالعه کنید.) بعد از لیزر جای زخم ها و اسکار های آزار دهنده به جای نمی ماند. با انجام لیزر نیازی به استراحت طولانی مدت و دروه نقاهت چند ماهه نیست! و این یعنی بیماران می توانند از فردای جراحی به کارهای روزمره خود برسند. لیزر نیازی به دریافت داروی بیهوشی و تحمل عوارض بعد از آن ندارد.

برای داشتن اطلاعات بیشتر در مورد مزایای لیزر و نحوه انجام آن، می توانید صفحه درمان کیست مویی با لیزر را مطالعه نمایید.