

## روش عمل بواسیر – جراحی هموروئید [فیلم جراحی بواسیر با تیغ] 4

بیماری بواسیر یا هموروئید تورم سیاهرگ های مقعد است. این سیاهرگ به مرور به حدی متورم می‌شوند که به زانده ای گوشتی تبدیل شده و از مقعد خارج خواهد شد. درد، خونریزی، خارش و سوزش از مهمترین علائم آزار دهنده این بیماری هستند. عمل بواسیر شامل روشهای مختلفی است که برای درمان این بیماری به کار می رود. در ادامه انواع روشهای جراحی بواسیر یا عمل هموروئید و عوارض و مراقبتهای بعد از آن را بررسی میکنیم، با مطالعه این مطلب می توانید در مورد بهترین روش برای عمل جراحی بواسیر تصمیم گیری کنید.

در صورتی که روشهای درمان خانگی و درمان دارویی نتوانند بیماری را برطرف کنند. پزشک انجام روشهای تاثیرگذارتری مثل جراحی بواسیر یا عمل هموروئید را تجویز می کند. روش نوین جراحی یعنی **درمان بواسیر با لیزر**، بر خلاف جراحی سنتی سرپایی، بدون درد و خونریزی انجام میشود و از همه مهم تر نتایج به دست آمده از آن اثربخش تر است.

بیشتر بخوانید : علت و علائم بواسیر چیست؟ عوارض و نحوه تشخیص

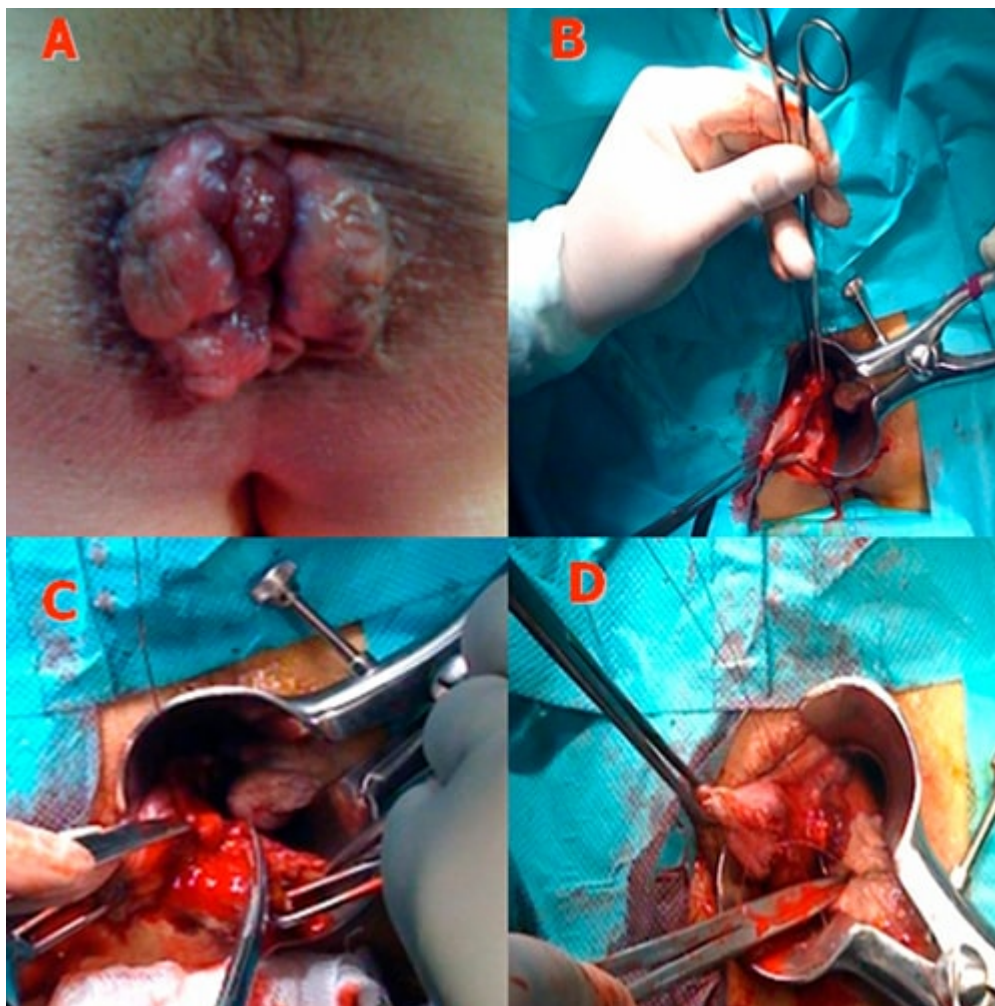
## فیلم جراحی بواسیر با تیغ

: در فیلم زیر می توانید نحوه عمل جراحی بواسیر یا هموروئید با لیزر را مشاهده کنید

0:00 / 1:16

## عمل هموروئید – جراحی بواسیر چیست؟

: در ادامه انواع روشهای عمل جراحی بواسیر را بررسی کرده ایم



تصویر عمل بواسیر

## عمل سرپایی بواسیر / 1

عمل سرپایی هموروئید با لیزر، یکی از روشهای درمان این بیماری است که اغلب در مطب پزشک و بدون نیاز به بیهوشی انجام میشود. در این روش با استفاده از نور و قدرت لیزر، و بدون ایجاد زخم، برش و خونریزی این بیماری درمان میشود. این درمان در مقایسه با دیگر روشها دوران نقاهت کوتاه مدتی داشته و احتمال ایجاد عوارض بعد از انجام آن بسیار کمتر است.

**عمل بواسیر به روش سرپایی بهترین روش کم هزینه و اطمینان بخش است که می تواند بدون ایجاد هیچ عوارضی این بیماری را درمان کند.**

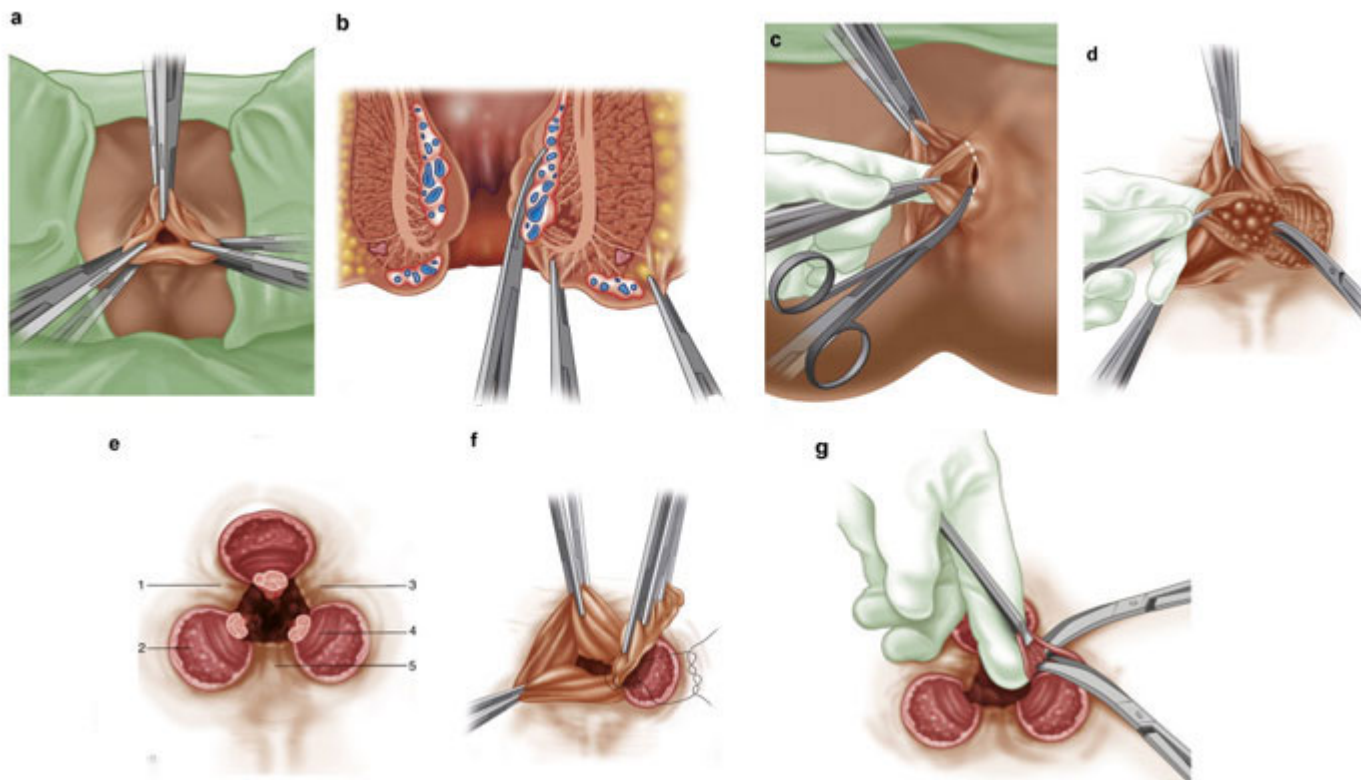
بیشتر بخوانید : **عمل بواسیر با لیزر** چگونه است ؟ عوارض و مراقبتها - برای مشاهده فیلم عمل جراحی هموروئید با لیزر بر روی لینک کلیک کنید

مشاوره با پزشک

برای ارتباط، مشاوره و پرسش سؤالات خود به این شماره در واتساپ پیام دهید

۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

## جراحی یا عمل همورئیدکتومی 2/



به برش و یا قطع همورئید تحت بیهوشی و در اتاق عمل، جراحی همورئیدکتومی گفته میشود. این درمان به جز در مواردی ضروری توصیه نمیشود. این جراحی مناسب **درمان همورئید داخلی** درجه 3 و 4 و یا **درمان همورئید خارجی** پیشرفته است. عمل جراحی همورئیدکتومی به دو روش زیر انجام می شود.

**عمل همورئیدکتومی بسته**

این روش اغلب برای درمان همورئیدهای داخلی کاربرد دارد. این جراحی تحت بیهوشی و در بیمارستان انجام می شود. پزشک با استفاده از تیغ جراحی، الکتروکوتر، قیچی و ... بافت متورم شده را قطع می کند. سپس زخم با استفاده از نخ بخیه قابل جذب بسته می شود. به این ترتیب احتمال عفونت در این درمان کمتر است. این جراحی با وجود عوارض گوناگون اگر با دقت انجام شود، تا حدود 90% احتمال بهبودی وجود دارد.

**عمل همورئیدکتومی باز**

این روش مشابه روش بسته عمل می کند. با این تفاوت که این بار بدون بخیه زدن و باز رها می شود تا به مرور ترمیم شود. احتمال عفونت در این مورد بیشتر است. البته در صورتی که برش در جای نامناسب باشد و یا احتمال عفونت وجود داشته باشد، پزشک از ترکیب روش باز و بسته برای درمان استفاده می کند.

به منظور کاهش درد پس از عمل جراحی همورئیدکتومی پزشک ممکن است از روشی به نام اسفنکترتومی داخلی-جانبی استفاده نماید. در ضمن تزریق بوتاکس نیز می تواند در کاهش درد بعد از جراحی بواسیر موثر باشد.

## ارتباط با پزشک در واتساپ

بیماران می توانند جهت مشاوره رایگان و پرسش سؤالات به این شماره در واتساپ پیام دهند.

۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

### عمل هموروئید با دستگاه – استاپلر /3

عمل بواسیر با دستگاه استاپلر یا منگمه جراحی یکی از قدیمی تر درمان این بیماری است. در این روش جراحی بیمار باید یک روز در بیمارستان بستری شود، این عمل تحت بیهوشی و اغلب برای بواسیر های داخلی درجه 3 و 4 یا همان زانده های بیرون زده از مقعد انجام می شود. در این روش با استفاده از دستگاهی مخصوص زانده را قطع کرده و از مقعد خارج می کنند. این روش جراحی درد بسیار شدیدی دارد و ممکن است موجب آسیب رساندن به بافت های مقعد شود. در ضمن جراحی با دستگاه می تواند خطر عود مجدد بیماری را افزایش دهد.

### جراحی به روش بستن هموروئید با کش لاستیکی – رابرنند /4

این روش عمل جراحی همان طور که از نام هم پیدا است، شامل بستن کش لاستیکی برپایه هموروئید است. انجام این کار موجب قطع جریان خون در بافت هموروئید شده و این منجر به خشک شدن و از بین رفتن زانده خواهد شد. رابرنند معمولاً سرپایی و در بیمارستان انجام شده و نیاز به بستری ندارد. با این حال بیمارانی که قبلاً سابقه تجربه چنین جراحی را داشته اند، از درد شدید و غیر قابل تحمل آن شکایت دارند. ضمن آنکه رابرنند در برخی موارد موثر واقع نشده و تاثیری در از بین رفتن بیماری ندارد.

## طول درمان بعد از عمل هموروئید



عکس هموروئید قبل و بعد از عمل

معمولاً در بیمارستان و قبل از به هوش آمدن بیمار بی حسی موضعی تزریق می شود تا از درد جلوگیری کنند. در مواردی بیمار را یک شب در بیمارستان بستری کرده و در مواردی هم چند ساعت بعد بیمار مرخص می شود. این مورد بستگی به وضعیت سلامت جسمی به خصوص دفع ادرار و مدفوع دارد. زیرا احتباس ادرار به دلیل تورم یا اسپاسم عضلات رخ می دهد.

طول درمان بعد از عمل هموروئید به عوامل متعددی بستگی دارد. سلامت جسمی بیمار؛ میزان و عمق برش زخم و نیز مراقبت های پس از درمان همگی در مدت زمان طول درمان اثر گذار هستند. معمولاً بیماران بین 10 – 14 روز پس از عمل به بهبود نسبی می رسند. اما برای درمان کامل مراقبت ها باید تا حدود 1 ماه ادامه داشته باشد.

## مراقبت از بخیه عمل بواسیر

نوع و تعداد بخیه ها بستگی مستقیمی به نوع جراحی دارد، در جراحی با لیزر اغلب از بخیه استفاده نمیشود، اما دیگر انواع جراحی نیاز به بخیه دارند. اگر بخیه های شما از نوع غیر جذبی است باید 5 تا 20 روز بعد برای کشیدن بخیه به مرکز درمانی مراجعه کنید. اما اگر از نوع جذبی است، حداکثر تا 7 روز بعد ناپدید میشوند.

مراقبت از بخیه و حفظ بهداشت آنها اهمیت ویژه ای دارد. باید حداقل یک بار در روز، ناحیه را با آب شستشو دهید. نشستن در آب گرم هم در جلوگیری از عفونت موثر است. از صابون های آنتی باکتریال، الکل، محلول یدین و پراکسید استفاده نکنید، زیرا روند بهبودی زخم را به تاخیر می اندازد. حداقل تا 24 ساعت بعد از عمل از خیس کردن زخم و حمام کردن پرهیز کنید.

## قبل از عمل چه باید کرد؟

عمل بواسیر جراحی پیچیده ای نیست؛ اما دانستن نکات زیر می تواند به شما کمک کند

بیماران باید حداقل یک روز را در بیمارستان بستری شوند.  
حداقل 6 ساعت قبل جراحی هیچ چیزی نخورید و نیشامید.  
اگر دارویی برای شما تجویز شده است، به موقع و طبق دستور پزشک آن را مصرف کنید.  
مصرف سیگار را حداقل تا بهبودی کامل متوقف نمایید

....بیشتر بخوانید : تجربه عمل بواسیر با لیزر از زبان بیماران

## عوارض بعد از عمل هموروئید



صدمات و عوارض جراحی همورونید، که گاهی جبران ناپذیر هم هستند، موجب شده این درمان به ندرت انجام شود. مهمترین این عوارض عبارتند از :

درد شدیدی که در حین عمل و پس از آن بیمار را آزار می‌دهد.

خونریزی بعد از عمل همورونید

هزینه های که باید بابت بیمارستان و طول درمان پرداخته شود. (برای اطلاع از اینکه **هزینه جراحی بواسیر با لیزر بر روی لینک کلیک** نمایید.)

احتمال آسیب به اسفنکتر مقعد که در نتیجه آن **بی اختیاری مدفوع** و گاز روده ایجاد می‌شود.

طولانی بودن دوره نقاهت

نیاز به استفاده از تامپون و پانسمان که تعویض آنها ممکن است برای بیمار دردناک باشد.

**تنگ شدن کانال مقعد**

خطر عود مجدد بیماری

ایجاد بیماری **فیبستول مقعد** (مسیری غیر طبیعی مابین کانال آنال و رکتوم)

**پرولاپس** یا بیرون زدگی بواسیر

عفونت

انسداد روده

مشکل در تخلیه ادرار (برای رفع این مشکل ممکن است به دریافت سوند نیاز داشته باشید.)

بعد از عمل خونریزی و درد طبیعی است، اما در صورت احساس درد یا خونریزی شدید و تب و لرز به پزشک مراجعه کنید.

یکی دیگر مشکلات جراحی این است که همه افراد نمی توانند از این روش بیماری خود را درمان کنند. به طور مثال انجام جراحی برای

درمان همورونید در بارداری ممنوع است. در حالی که لیزر درمانی حتی در صورت بارداری و یا شیردهی نیز مشکلی برای مادر و جنین ایجاد نمی کند.

## مشاوره با کارشناسان

کارشناسان ما در مرکز درمان تهران آماده پاسخگویی به تمامی سوالات شما در رابطه با نحوه تشخیص و درمان این بیماری هستند.

☎ 02186084961

# دوران نقاهت بعد از عمل همورونید



مراقبت و حفاظت از زخم و موضع جراحی در دوران نقاهت بعد از عمل همورئید اهمیت ویژه ای در نتیجه درمان بیماری دارد. رعایت توصیه‌های زیر می‌تواند ضامن بهبودی کامل و پیشگیری از عود مجدد باشد، پس به طور دقیق و مستمر آنها را رعایت نمایید.

**فیبر بخورید!** : دریافت فیبر به میزان کافی می‌تواند با رفع و جلوگیری از یبوست به درمان سریعتر زخم کمک کند. اگر بیمار دچار یبوست باشد، مجدداً به این عروق فشار وارد شده و بیماری عود می‌کند. هر فرد به طور متوسط به 30 الی 35 گرم فیبر در طول روز نیاز دارد. برای دریافت فیبر کافی لازم است، رژیم غذایی بعد از عمل همورئید شامل انواع میوه‌ها، سبزیجات و حبوبات باشد. همچنین تا چند روز بعد از عمل می‌بایست غذاهای رقیق مانند سوپ میل نمایید.

**نوشیدن آب** : بیماران که به تازگی جراحی کرده‌اند، باید در طول روز 8 تا 10 لیوان آب یا آب میوه‌های طبیعی فاقد قند و مواد افزودنی بنوشند. مایعات با نرم کردن مدفوع به درمان یبوست کمک می‌کنند.

**رعایت بهداشت** : رعایت بهداشت و ضدعفونی کردن زخم از عفونت آن جلوگیری می‌کند. برای این منظور پانسمان خود را مرتباً تعویض کنید و موضع را با مواد ضدعفونی کننده شستشو دهید.

**مصرف دارو** ها : بسته به نظر پزشک برای بیمار داروهای آنتی بیوتیک و مسکن تجویز میشود و بیمار نباید مصرف آنها را قطع کند. همچنین استفاده از **پماد آنتی همورئید** می‌تواند در بهبودی سریعتر زخم موثر باشد.

**مراقبت از نشیمنگاه** : بهتر است در این مواقع برای نشستن از یک بالش نرم دوناتی شکل کمک بگیرید، تا فشار کمتری به زخم شما وارد شود.

**کمپرس یخ**: استفاده از کمپرس سرد می‌تواند در کاهش درد بعد از عمل موثر باشد.

می‌تواند در افزایش روند بهبودی موثر باشد. برای تاثیرگذاری **sitz** حمام نشیمن: قرار دادن ناحیه نشیمنگاه در آب گرم و یا همان حمام بیشتر و جلوگیری از عفونت می‌توانید به آب این حمام نمک اپسوم یا جوش شیرین اضافه کنید.

: در ادامه برخی از مهمترین سوالات بیماران در دوران نقاهت پس از جراحی بواسیر را پاسخ می‌دهیم

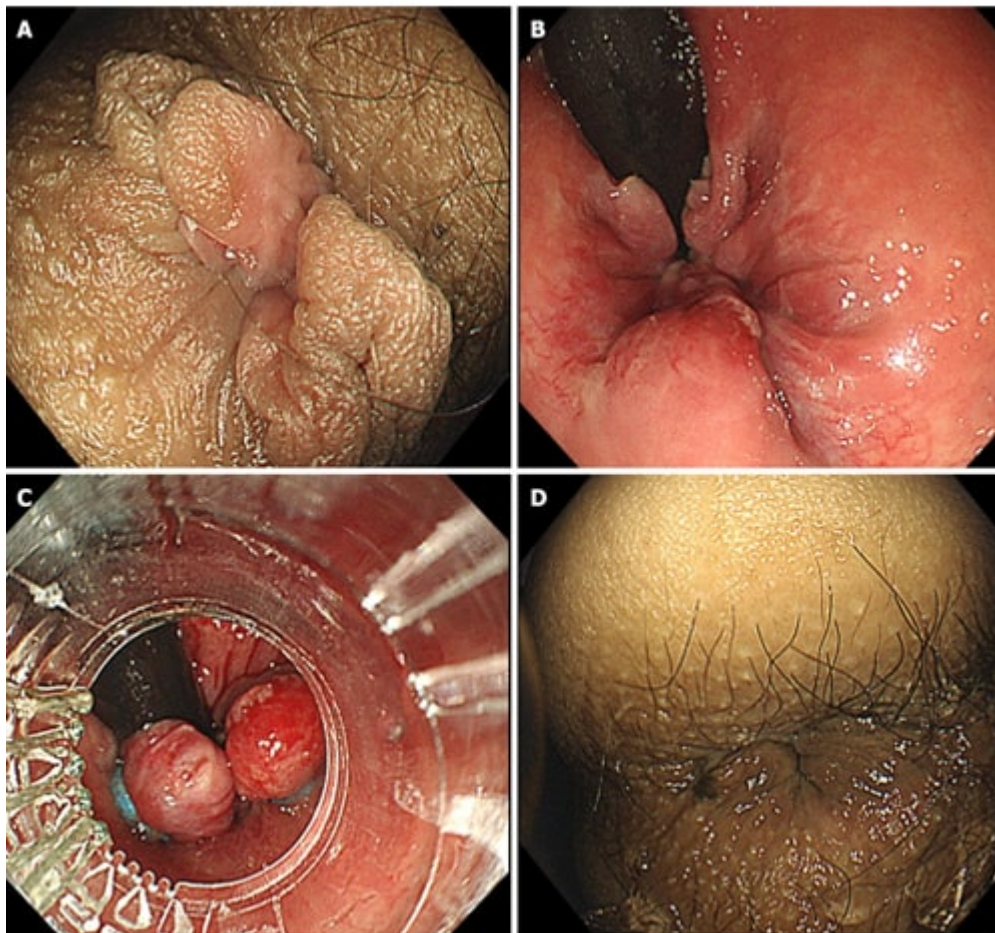
## علائم عفونت بعد از عمل همورئید چیست؟

خطر عفونت بعد از جراحی لیزری تقریباً صفر است. اما عفونت بعد از عمل همورئیدکتومی مشکل نسبتاً شایعی است که اغلب بیماران آن را تجربه می‌کنند. از علائم عفونت بعد از عمل همورئید می‌توانیم به این موارد اشاره کنیم:

باز شدن زخم جراحی  
ترشحات عفونی و خونی از زخم  
بوی بد زخم

برای پیشگیری و درمان عفونت باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید. رعایت بهداشت و مصرف دارو های آنتی بیوتیک مناسب با مشورت پزشک، می تواند از این عفونت پیشگیری و یا آن را درمان کند.

## ورم و بیرون زدگی بعد از عمل هموروئید طبیعی است؟



بیرون زدگی زانده بعد از عمل هموروئید طبیعی است. توجه داشته باشید که این بیرون زدگی زانده بواسیر نیست! بلکه مخاط و تورم اطراف مقعد است و به مرور برطرف خواهد شد. اغلب این ورم و بیرون زدگی مقعد در طی 1 الی 2 هفته برطرف خواهد شد. نشستن در آب گرم و استفاده از پماد آنتی هموروئید می تواند سرعت و روند بهبودی را افزایش دهد.

## علت خارش و درمان سوزش بعد از عمل بواسیر چیست؟

علت خارش و سوزش اغلب ترمیم شدن زخم است. اما در مواردی هم ممکن است مربوط به عفونت باشد. برای درمان و رفع این مشکل نشستن در آب گرم همراه با چند قطره بتادین ممکن است موثر باشد و به ضد عفونی کردن زخم هم کمک میکند. در صورت تداوم خارش و سوزش با مشورت پزشک از پماد آنتی هموروئید یا هیدروکورتیزون استفاده نمایید.

## ترشحات بعد از عمل هموروئید

یکی دیگر از مشکلاتی که اغلب بیماران پس از جراحی تجربه می کنند، ترشحات سفید و زرد رنگ مقعدی است. این ترشحات می تواند در اثر احتباس مدفوع در مقعد ایجاد شده و اغلب بعد از بهبودی زخم برطرف می شود. اگر در طی 1 الی 2 هفته بعد از جراحی، ترشحات ادامه داشت، توصیه میکنیم با پزشک خود در این مورد مشورت نمایید.



## درمان درد بعد از عمل همورویید

شایع ترین مشکلی که عمده بیماران از آن شکایت دارند، درد شدید پس از عمل است. برای درمان درد بعد از عمل همورویید این بیماران با صلاح دید پزشک میتوانند داروهای مسکن قوی تزریق کنند و یا از پماد های مناسب مثل لیدوکائین و آنتی همورویید استفاده کنند.

معمولاً این درد شدید در طی یک هفته بهبود یافته و درد تا میزان زیادی کاهش می یابد. با این حال 5% از بیماران بعد از این مدت هم بهبود نمی یابند. علت این موضوع پارگی های جزئی در محل جراحی است که با گذر زمان بهبود می یابد.

## اجابت مزاج بعد از عمل همورویید

اغلب بیماران تا 3 روز بعد از جراحی دفع ندارند. بعد از این مدت هم عمل دفع با درد شدید انجام میشود. برای کاهش میزان درد با مصرف فیبر و داروهای تجویزی بیوست را کنترل کنید.

## استحمام بعد از جراحی

برای استحمام موضع را با استفاده از آب ولرم و شوینده های غیر معطر بشویید و با استفاده از حوله نرم و بدون ایجاد اصطحکاک خشک کنید. نشستن در وان یا لگن آب گرم سرعت ترمیم بافت ها را افزایش می دهد. قبل از این باید لگن یا وان را ضد عفونی کنید.

## آیا خونریزی ادامه دارد؟

مقداری خونریزی و ترشحات خفیف بعد از عمل طبیعی است. این خونریزی ها معمولاً تا 2 ماه ادامه دارند، زیرا در این عمل باشتک های خونی برداشته میشوند و طبیعی است که در مقایسه با لیزر بیمار مقدار بیشتر خون را از دست بدهد. اگر خونریزی شدیدی دارید و با گذشت 2 ماه هنوز رفع نشده است، با پزشک خود مشورت کنید.

## نتیجه گیری / جراحی بواسیر خوب یا بد؟؟؟

تا چند سال گذشته تصور میشد، عمل بواسیر روش قطعی و موثر برای درمان این بیماری است. بنابراین بیماران مجبور میشدند که عوارض و مشکلات حین و پس از عمل جراحی را بپذیرند تا شاید بتوانند از درد غیر قابل تحمل بیماری رهایی یابند. اما تجربه ای که در همان سالها به دست آمد، نشان داد که جراحی نه تنها همراه با خطر عود مجدد است، بلکه می تواند عوارض به نسبت بدتری از خود بیماری داشته باشد. همه این عوامل دست به دست هم داد تا جراحی همورویید به روشی منسوخ تبدیل شود. امروزه پزشکان از روش نوین درمان این بیماری یعنی لیزر استفاده می کنند. این درمان هیچ یک از عوارض جراحی را نداشته و درمان سریع، سرپایی و قطعی است.

## بازگشت بیماری

یکی از مهمترین دغدغه بیمارانی که به تازگی جراحی انجام داده اند، بازگشت همورویید بعد از عمل است. این مورد بستگی مستقیمی با شرایط فرد، بایست بعد از عمل هم مراقب وضعیت سلامت دستگاه گوارش خودسبک زندگی و سلامت جسمی دارد. بیمارانی که سابقه عمل جراحی داشته اند، می باشند. با انجام موارد زیر می توان از عود و بازگشت بواسیر بعد از عمل جلوگیری نمود.

اگر دچار بیوست هستند با مصرف فیبر کافی بیوست را درمان کنید. مصرف انواع میوه ها و سبزیجات به تامین فیبر مورد نیاز بدن کمک می کند.

در صورت لزوم با مشورت پزشک در مورد مصرف ملین ها مشورت کنید. زیاده روی در مصرف ملین ها مجاز نیست.

از زور زدن برای دفع در توالنت پرهیز کنید و اجابت مزاج را با تاخیر نیاندازید.

حداقل 30 دقیقه در طول روز را به ورزش اختصاص دهید.

از رابطه جنسی مقعدی پرهیز کنید، زیرا سبب عود بیماری می گردد.

از جابه جایی اشیا سنگین پرهیز کنید.

از نشستن روی سطوح سفت و سخت پرهیز کنید.