

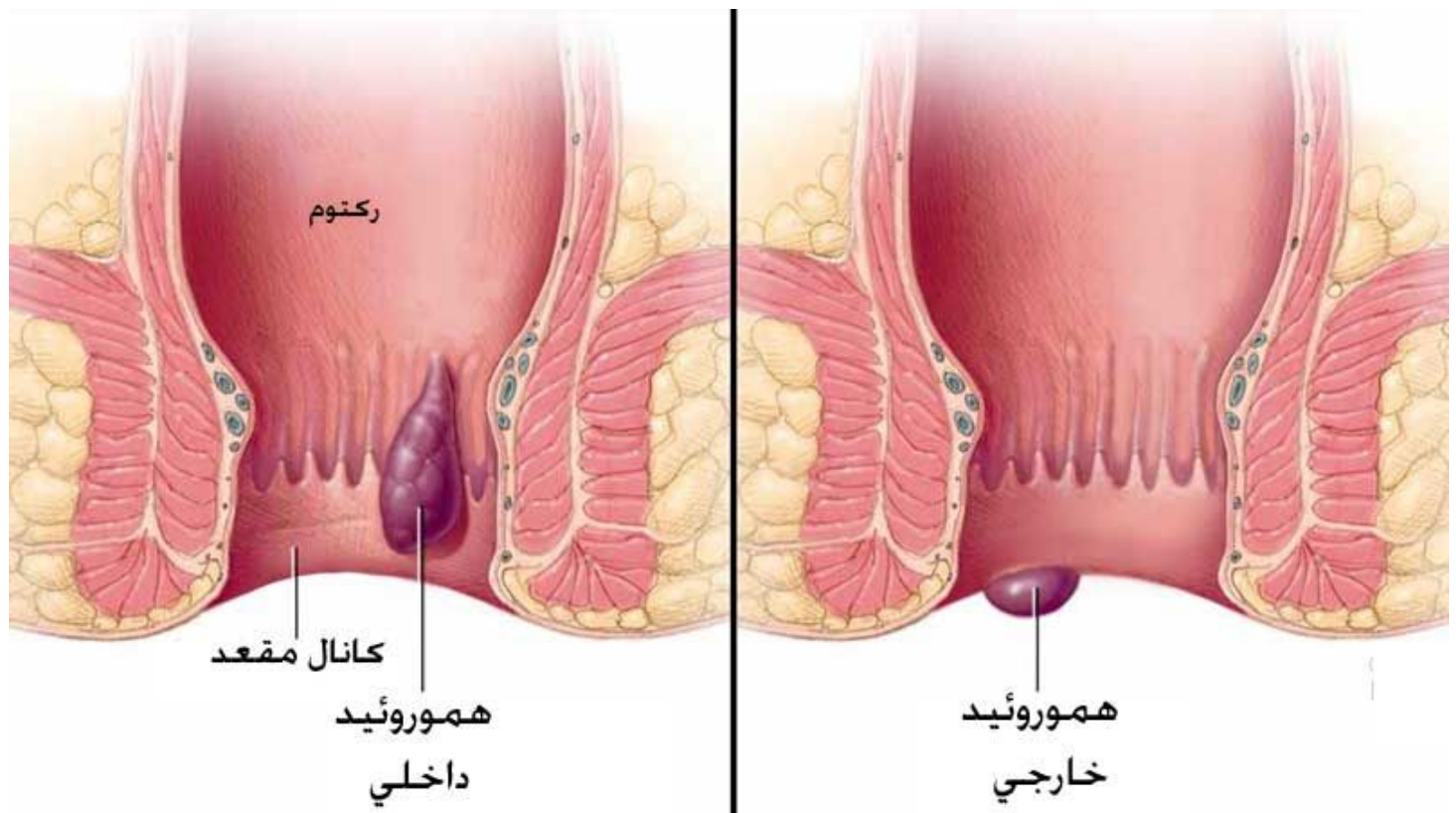
درمان سریع بواسیر خارجی (هموروئید ترومبوزه) قطعی، بدون عمل جراحی

بواسیر خارجی یا همان هموروئید خارجی یکی از انواع این بیماری است که شیوع نسبتاً گسترده ای دارد. این بیماری می تواند در هر سنی ایجاد شود و هم در زنان و هم مردان مشاهده شده است. این عارضه در حال حاضر در حدود 50% از جمعیت دنیا را به خود درگیر کرده است. هموروئید از نتایج زندگی ماشینی، بی تحرکی و مصرف غذاهای آماده و فاقد فیبر است.

با مطالعه ادامه مطلب می توانید با علت ها و علائم بواسیر خارجی چیست آشنا شوید و اطلاعات کاملی در مورد دروسهای درمان هموروئید خارجی با لیزر و درمان خانگی هموروئید داخلی و درمان با پماد و قرص کسب نمایید.

هموروئید خارجی زانده ای متورم و ملتهب و اغلب دردناک در اطراف مقعد است، با لمس مقعد می توانید این زانده را به راحتی احساس کنید. اگر داخل این زانده خون جمع شود و یا رنگ آن به کبودی بزند، هموروئید ترومبوزه شده، هموروئید ترومبوزه خطرناک نیست، اما به شدت دردناک است و باید فوراً درمان شود.

هموروئید خارجی چیست؟



بواسیر یا **هموروئید** متورم شدن یا گشاد شدن شبکه ای از دیواره سیاهرگ های مقعدی است. اگر عروق متورم شده داخل مقعد و راست روده **هموروئید داخلی** (hemorrhoids به انگلیسی) باشند، و اگر خارج از آن و در زیر پوست اطراف مقعد ایجاد شود، هموروئید خارجی یا هموروئید بادکرده نام میگیرد (**external**).

در واقع هموروئیدها سیاهرگ‌ها یا بالشتک‌هایی پر خونی هستند که به عمل دفع مدفوع از بدن کمک می‌کنند و همه افراد هموروئید دارند، و مشکلی نیز برای آنها مشکل ایجاد نمی‌کند، مگر اینکه متورم شود. به بیانی دیگر **بواسیر خارجی یا هموروئید خارجی به تورم سیاهرگ‌ها در خارج از مقعد و روی عضله مقعدی** گفته می‌شود.

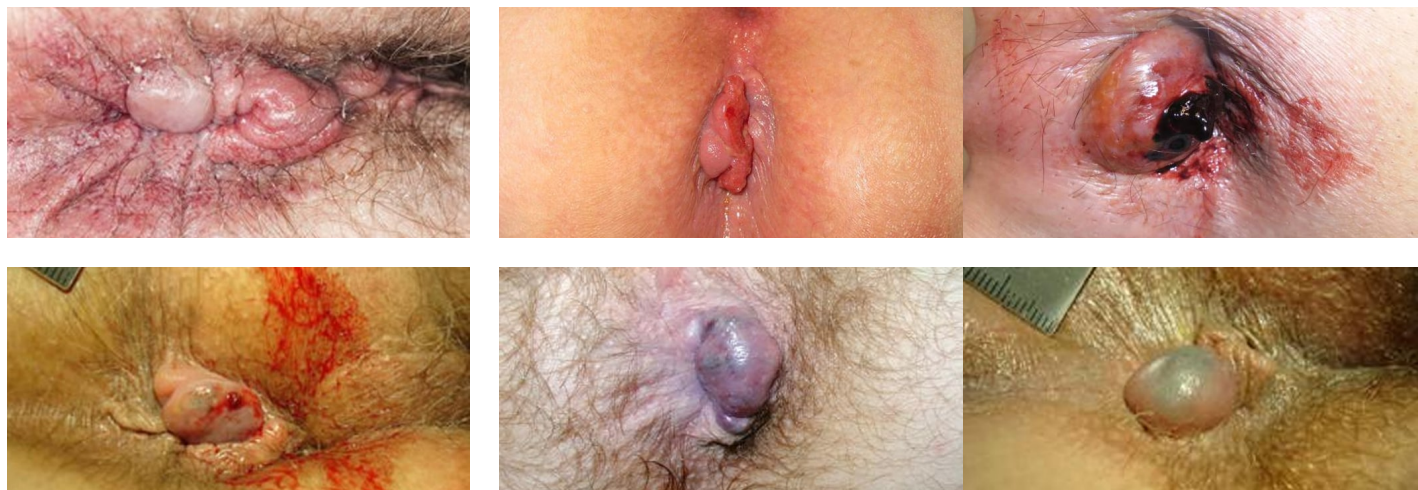
بیشتر بخوانید : علت هموروئید چیست ؟

hemorrhoidanswers.com به نقل از

هموروئید خارجی در ساده‌ترین شکل خود برجستگی یا برآمدگی در زیر پوست در خارج از مقعد است. این برآمدگی‌ها زمانی ایجاد می‌شود که فشار زیادی روی رگ‌های راست روده وارد شود و باعث تورم بافت اطراف مقعد شود. با گذشت زمان، بواسیر خارجی می‌تواند بیش از حد تحریک‌کننده شود و در نتیجه باعث خارش، درد و تورم مکرر می‌شود.

In their simplest form, external hemorrhoids are bumps or bulges under the skin around the outside of the anus. These bumps and bulges form when too much pressure gets put on the rectal veins, causing the tissue around the anus to become swollen. As time goes on, external hemorrhoids can become more and more irritating, resulting in frequent itching, pain and swelling.

عکس بواسیر خارجی



مشاهده عکس هموروئید خارجی می‌تواند در شناسایی دقیق‌تر این بیماری به شما کمک کند. با دقت بیشتر به عکس می‌توانید مشاهده کنید که بافتی متورم در اطراف دریچه مقعدی ایجاد شده است. این بافت ملتهب و قرمز و رنگ است. در اغلب موارد در این موضع متورم شده، لخته خون تجمع می‌کند. که این مورد نیز در عکس‌ها به راحتی قابل شناسایی می‌باشد.

بیشتر بخوانید : برای مشاهده عکس انواع بواسیر داخلی، زنان، خونی و ... می توانید صفحه عکس بواسیر را مشاهده نمایید

درمان خانگی بواسیر خارجی

درمان خانگی بواسیر خارجی می تواند در مراحل اولیه بیماری به رفع علائم و نشانه ها کمک کرده و بیماری را تسکین دهد اما به ندرت بیماری را درمان میکند. بنابراین اگر بعد از گذشت 10 روز نتیجه حاصل نشد، فوراً باید برای روشهای موثر تر با پزشک مشورت نمایید. روشهای درمان بواسیر خارجی در خانه به این شرح است :



درمان بواسیر خارجی در خانه

برای درمان بواسیر خارجی در خانه فیبر کافی دریافت کنند ، حداقل 30 گرم فیبر در طول روز . این ماده در انواع میوه ها، سبزیجات و غلات یافت می شود.

نوشیدن 8 لیوان آب را در رژیم غذایی خود قرار دهند. مایعات به خصوص آب میتوانند با نرم کردن مدفوع به عبور راحت تر آن از مقعد کمک ویژه ای کنند.

ورزش به خصوص پیاده روی می تواند حرکات روده را تنظیم کند. حداقل 30 دقیقه در طول روز ورزش کنید.

حمام سیتز (حمام نشیمن) نیز می تواند در کاهش درد اثر گذار باشد. برای این منظور یک لگن را از آب گرم پر کنید و برای حدود 20 دقیقه در آن بنشینید. برای اثرگذاری می توانید به آب نمک اپسوم اضافه کنید.

کمپرس سرد به منظور کاهش درد بواسیر خارجی توصیه میشود. فقط کافی است چند قطعه یخ را درون کیسه ای پلاستیکی قرار داده و برای چند دقیقه روی مقعد ماساژ دهید.

ماساژ مقعد با روغن های گیاهی به دفع راحت تر کمک می کند.

آئونه ورا : استعمال ژل آئونه ورا می تواند در تسکین التهاب و سوزش مقعد موثر باشد.

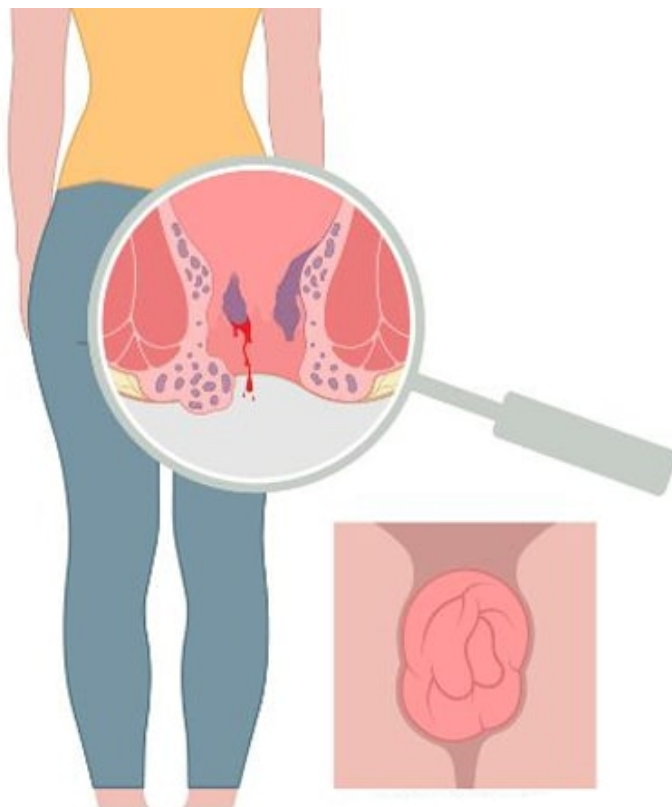
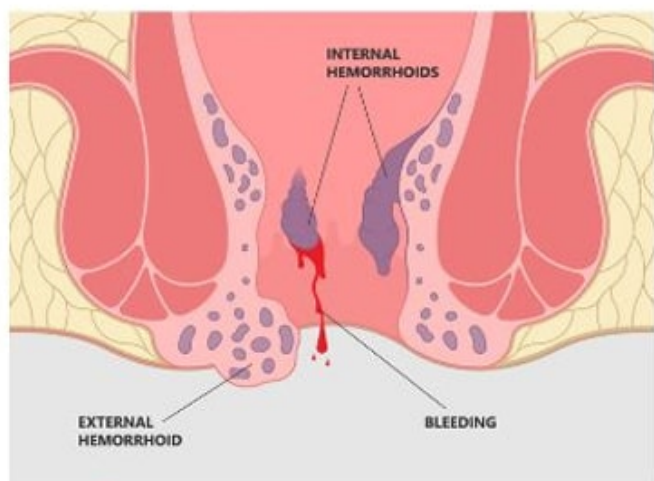
ملین اگر دچار یبوست هستید، با مشورت پزشک از داروهای ملین مناسب استفاده کنید.

استفاده از لباسهای گشاد با الیاف طبیعی به بهبود وضعیت کمک میکند.

برای خشک کردن مقعد از دستمال نرم استفاده کرده و این کار را با ظرافت انجام دهید.

روشهای درمان بواسیر خارجی

درمان هموروئید خارجی



درمان هموروئید خارجی با استفاده از روشهای مختلفی امکان پذیر است. در ادامه مهمترین روشهای خشکاندن بواسیر را بررسی می کنیم:

درمان هموروئید خارجی با لیزر

درمان بواسیر خارجی با لیزر، موثرترین و بهترین روش برای درمان است. در این روش با استفاده از قدرت و نور لیزر جراحی انجام میشود. لیزر بدون درد یا خونریزی و در کمتر از نیم ساعت به صورت سرپایی انجام میشود. بلافاصله بعد از لیزر درمانی درد و سایر علائم بیماری تسکین می یابد. بعد از لیزر احتمال عود بیماری بسیار کمتر است و هیچ عوارضی هم برای بیمار ایجاد نخواهد شد.

بیشتر بخوانید : درمان بواسیر (هموروئید) با لیزر – هزینه جراحی بواسیر با لیزر

جراحی ترومبوکتومی / درمان هموروئید ترومبوزه

در صورتی که در بواسیر خارجی لخته خون تجمع کرده باشد، هموروئید ترومبوزه نام میگیرد. ترومبوزه وضعیتی اورژانسی است. کلمه “ترومبوز” و به معنی لخته شدن است. در همه افراد هموروئید خارجی، ترومبوزه نمیشود. هنوز پزشکان نتوانستند علت تجمع لخته خون در بعضی از بیماران را کشف کنند.

درمان دارویی هموروئید ترومبوزه امکان پذیر نیست. در این مورد لازم است، جراحی سرپایی ترومبوکتومی انجام شود. بیمار می بایست با مراجعه به پزشک بواسیر، برای تخلیه لخته خون اقدام نماید. در این حالت پزشک با ایجاد برش بر روی بافت متورم، لخته خون را تخلیه می کند.

جراحی ترومبوکتومی زمانی انجام میشود که در زانده هموروئید خارجی خون لخته شده باشد. این لخته خون خطرناک نیست، اما باید به سرعت درمان شود، زیرا به شدت دردناک است. این جراحی همراه با بیهوشی یا بیحسی انجام می شود. اما مهم است که بلافاصله بعد از تجمع خون برای

درمان اقدام نمایید. اگر درمان همورنید خارجی ترومبوزه در طی 48 ساعت اول پس از ایجاد لخته انجام شود، احتمال اینکه نتیجه مثبت باشد، بیشتر است. در غیر این صورت ممکن است نیاز به انجام دیگر روشها مثل جراحی باشد.

هشدار : هرگز خود شما برای تخلیه لخته اقدام نکنید. این کار ممکن است به عفونت بیانجامد و عوارض بعدی را به همراه داشته باشد.

همورنیدکتومی همورنید خارجی

این روش همان جراحی بواسیر است. این درمان در بیمارستان و معمولاً تحت بیهوشی انجام می‌شود. در طی آن پزشک با استفاده از جراحی زانده را از بین می‌برد. جراحی همورنید خارجی ممکن است با عوارض خاص خود مانند عفونت، خونریزی و یا درد همراه باشد. همچنین امکان عود مجدد بیماری در این روش بیشتر است. برای اطلاعات بیشتر در مورد روشهای جراحی همورنیدکتومی صفحه [جراحی بواسیر](#) را مطالعه کنید.

پماد برای بواسیر خارجی

استعمال پماد برای بواسیر خارجی یکی از روشهای درمان این بیماری است. یکی از معروف ترین این پمادها، **پماد آنتی همورنید** نام دارد. این پماد می‌تواند در رفع علائم بیماری از جمله، درد، سوزش و خارش موثر باشد. همچنین با دارا بودن خاصیت قابض به رفع بیماری نیز کمک نماید. از دیگر پمادهای مناسب برای درمان این بیماری می‌توانیم به این موارد اشاره کنیم :

پماد ام جی
پماد هیدروکورتیزون
پماد آنتی همورنید
پماد نیتروگلیسیرین

درمان بواسیر خارجی با یخ

استفاده از یخ برای بواسیر خارجی نمی‌تواند درمان قطعی این بیماری باشد. اما در تسکین درد، سوزش و التهاب موثر خواهد بود. برای انجام این درمان از تماس مستقیم یخ با پوست اجتناب نمایید. چند قطعه یخ را در کیسه ای پلاستیکی ببیچید و روی موضع قرار دهید. یخ را می‌توانید برای 10 الی 20 دقیقه روی همورنید خارجی قرار دهید.

قرص بواسیر خارجی

تنها داروی تایید شده برای بواسیر خارجی قرص روهورین است. این دارو در خشک کردن و از بین بردن عروق بواسیری موثر است. برای این منظور توصیه میشود، 2 بار در روز با معده خالی از این قرص استفاده کنید. اگر بعد از گذشت 10 روز با مصرف دارو، درمان حاصل نشد می‌بایست برای معالجه با پزشک مشورت کنید.

ارتباط با پزشک در واتساپ

۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

جهت مشاوره رایگان و پرسش سوالات به این شماره در واتساپ پیام دهند.

اسکلروتراپی

در این روش دارویی مخصوص به بواسیر خارجی تزریق میشود. این دارو در سیاهرگ آسیب دیده چسبندگی ایجاد کرده و به مرور باعث از بین رفتن آن میشود. البته تجربه نشان داده اسکلروتراپی به جز مواردی که بیماری که در مراحل اولیه قرار دارد، نمی‌تواند این زانده را از بین ببرد.

داروهای گیاهی

درمان هموروئید خارجی با داروهای گیاهی امکان پذیر نیست. اما استفاده از این نوع داروها، در کنار سایر روشها می تواند به رفع علائم بیماری و تسریع روند درمان کمک کند. به طور مثال مصرف برگ تازه آلوئه ورا در رفع خارش و التهاب بواسیر موثر است. همچنین مصرف سیر یا پیاز می تواند از عفونت جلوگیری کند.

دیگر داروهایی گیاهی شامل فندق جادوگر، روغن نارگیل یا حتی سرکه سیب است که همگی از روشهای موثر در رفع علائم بیماری محسوب میشوند.

علت بواسیر خارجی

علت این عارضه اعمال فشار زیاد به این سیاهرگ ها است که موجب تورم آنها می گردد. از عواملی که می توانند باعث ایجاد این عارضه شوند، می توانیم به این موارد اشاره کنیم:

یبوست مزمن
بلند کردن اجسام سنگین
استرس شدید
اضافه وزن
زور زدن برای دفع مدفوع
بارداری و زایمان
نشستن به مدت طولانی
رابطه مقعدی
کهولت سن (با افزایش سن، بافت های اطراف مقعد و راست روده ضعیف می شوند).

علائم هموروئید خارجی



خونی شدن دستمال توالت



زائده های متورم مقعدی



ترشحات مقعدی



خارش مقعد



خونریزی مقعدی



درد مقعد

علائم

بواسیر

خارجی

علائم هموروئید خارجی

:علائم بواسیر خارجی شامل موارد زیر است:

درد شدید و تیرکشنده که در تمام طول روز احساس میشود و حتی در مواردی نشستن عادی را برای فرد مشکل می کند
مشاهده تورم، التهاب و یا قرمزی در نزدیکی دریچه مقعدی
تجمع لخته خون در زیر پوست اطراف مقعد (همورئید ترومبوزه)
سوزش و خارش در نزدیکی دریچه مقعد
خونریزی
گوشت اضافه مقعد

این نوع بواسیر بیشتر از سایرین در معرض عفونت قرار دارد و حتی ممکن است به آبسه منجر شود. در این حالت بیمار علائم دیگری مانند تب را نیز تجربه خواهد نمود.

به یاد داشته باشید، این علائم ممکن است در اثر بیماری های دیگری ایجاد شود، بنابراین برای تشخیص قطعی باید با پزشک مشورت کنید.



بهترین دکتر بواسیر در تهران

درمان هموروئید بالیزر

در کمتر از ۳۰ دقیقه

بدون درد و خونریزی

درمان تهران کلینیک تخصصی درمان بیماریهای مقعدی

آیا بواسیر خارجی دارید؟

کارشناسان ما در مرکز درمان تهران آماده پاسخگویی به سوالات شما در رابطه با تشخیص علائم این بیماری و ارائه مشاوره رایگان برای درمان هموروئید خارجی هستند.

☎ 02186084961

درمان بواسیر خارجی بدون جراحی

اگر می خواهید بیماری خود را بدون جراحی و در سریع ترین زمان ممکن درمان کنید، **درمان هموروئید بالیزر** را به شما پیشنهاد می کنیم. در این روش زانده هموروئید بدون درد و خونریزی از بین می رود. لیزر سرپایی انجام شده و چون دوره نقاهتی نیاز ندارد، بیمار می تواند در همان روز محیط کار خود بازگردد.

به علاوه از آنجایی هموروئید خارجی به شدت در معرض عفونت قرار دارد، با انجام لیزر می توانید این خطر را تا حد زیادی کاهش دهید.

خطرات و عوارض بواسیر خارجی

مهمترین مشکل بواسیر خارجی درد شدید آن است، این زانده در ناحیه ای حساس واقع شده و حتی نشستن هم می تواند باعث درد شدید در این ناحیه شود. بنابراین در ادامه می توانید خطرات هموروئید خارجی را مطالعه کنید :

درد شدید و غیر قابل تحمل

انسداد مقعد و اختلال در دفع مدفوع

کم خونی در اثر خونریزی زیاد

عفونت مقعد و آیبسه

بوی بد مقعد

... احتمال ابتلا به دیگر بیماریهای مقعدی مثل شقاق، فیستول و