

علائم بواسیر داخلی درجه 1، 2، 3 و 4 + درمان انواع هموروئید داخلی

بیماری بواسیر (هموروئید) شایع ترین بیماری مقعدی است و زمانی ایجاد میشود، که دیوار رگها در اثر کشیدگی نازک، متورم و یا گشاد شود. این بیماری بسته به اینکه این سیاهرگ (عروق) آسیب دیده داخل مقعد قرار دارد و یا خارج از آن، به انواع مختلفی شامل نوع داخلی و خارجی تقسیم می شود. معمولاً اولین علامت هموروئید داخلی، خونریزی مقعد بدون درد است. به تدریج علائم بیماری شدت می گیرد. راه های مختلفی برای بهبودی و رفع این وضعیت وجود دارد، که در ادامه به آنها اشاره خواهیم کرد. با مطالعه ادامه مطلب می توانید با مفهوم علائم بواسیر داخلی در زنان و مردان، انواع، علت و روشهای تشخیص و درمان هموروئید داخلی بیشتر آشنا شوید.

لیست مطالب

بواسیر داخلی یا هموروئید داخلی چیست؟

علائم بواسیر داخلی چیست؟

تصاویر یا عکس بواسیر داخلی

درمان بواسیر داخلی

لیزر، بهترین درمان هموروئید داخلی

درمان خانگی بواسیر داخلی

بهترین دارو برای بواسیر داخلی

جراحی

درجه بندی انواع بواسیر داخلی

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 1

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 2

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 3

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 4

عوارض هموروئید داخلی چیست؟

تشخیص بواسیر داخلی

علت هموروئید داخلی

تفاوت بواسیر داخلی و خارجی

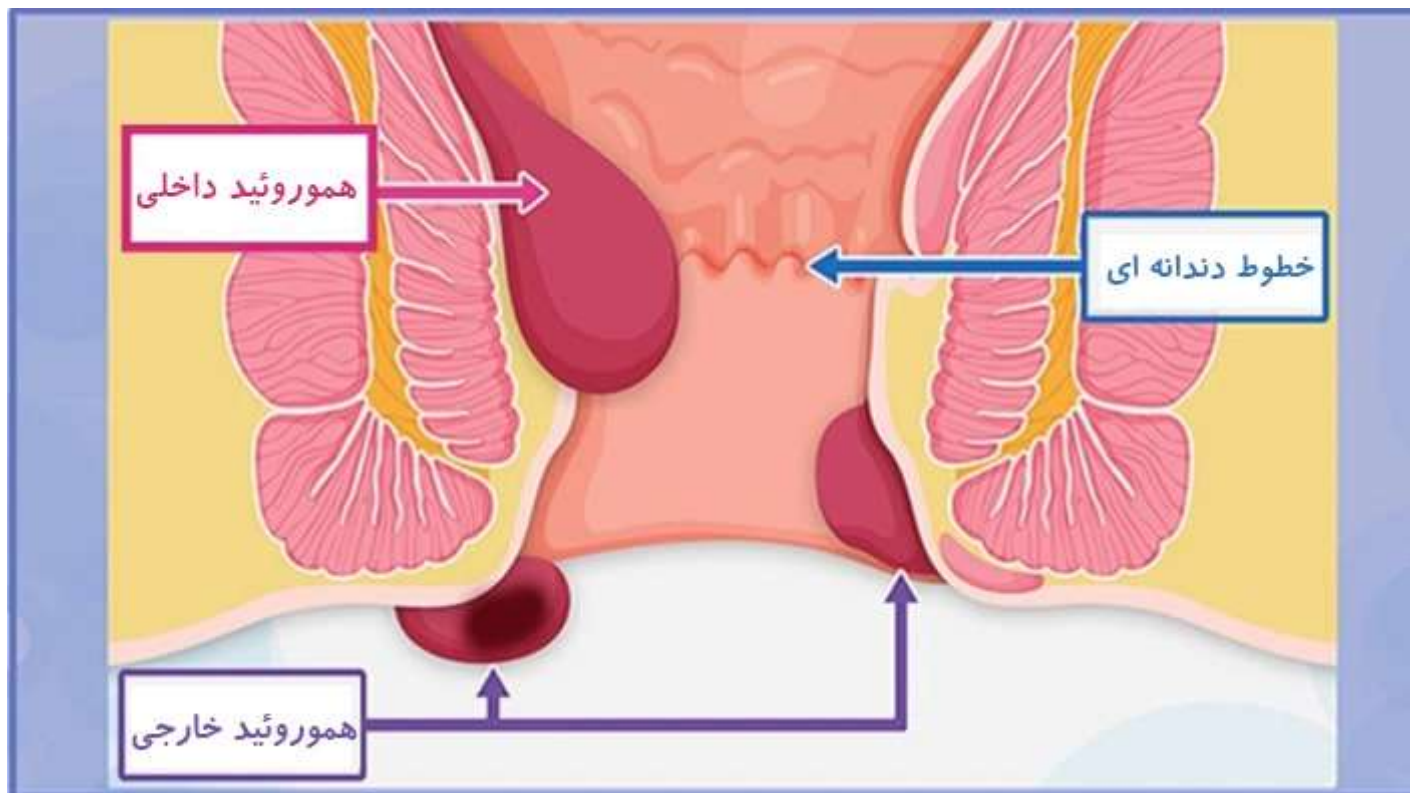
پیشگیری

سوالات متداول بواسیر داخلی

هموروئید داخلی (بواسیر داخلی) داخل مقعد است و وقتی بزرگتر میشود، شبیه زانده گوشتی صورتی رنگ از مقعد بیرون میزند. این نوع معمولاً تا قبل از بیرون زدن از مقعد دردناک نیست و باعث خونریزی بعد از اجابت مزاج می شود.

0:00 / 1:02

بواسیر داخلی یا هموروئید داخلی چیست؟



یا هموروئید داخلی به متورم شدن، گشاد شدن یا واریسی شدن سیاهرگ های داخل کانال (Internal hemorrhoids) بیماری بواسیر داخلی مقعد (رکتوم) گفته می شود. سیاهرگ متورم شده شبیه به زانده یا توده گوشتی در کانال مقعد ایجاد می شود. این توده به تدریج بزرگ تر شده و به سمت مقعد دچار افتادگی می شود و در نهایت از مقعد خارج می شود. در این حالت گفته می شود، بواسیر داخلی دچار پرولاپس یا بیرون زدگی شده است.

هموروئید داخلی در ابتدا داخل مقعد یا همان راست روده قرار دارد، بنابراین نمی‌توانید آن را ببینید و یا لمس کنید. حتی ممکن است درد هم نداشته باشید، فقط دسته ای از بیماران دچار خونریزی بعد از دفع مدفوع می‌شوند و یا لکه های خونی را روی دستمال توالت و یا لباس زیر مشاهده می‌کنند.

همان طور که در عکس نیز مشخص است، هموروئید خارجی، یکی دیگر از انواع بواسیر است که در خارج از مقعد و بر روی عضله دريچه مقعدی ایجاد میشود.

هموروئید داخلی با هر درجه (گریدی) که باشد، باید سریعاً درمان شود. زیرا این بیماری به سرعت پیشرفت کرده و درمان بواسیر های پیشرفته، پیچیده تر و مدت زمان بهبودی طولانی تر خواهد بود.

بیشتر بخوانید : پیشنهاد می‌کنیم برای اطلاعات بیشتر در مورد این بیماری صفحه بواسیر چیست را مطالعه کنید

علائم بواسیر داخلی چیست؟



Difficulty
Cleaning after a
Bowl Movement



Bulging Tissue
from the
Rectrum



Soiling of
Underwear



Anal and Rectal
Itching



Rectal
Bleeding



Anal
Pain

علائم

بواسیر

داخلی

اولین علائم هموروئید داخلی ترشحات یا خونریزی های بی دلیل به خصوص بعد از اجابت مزاج است. ممکن است لکه های خون روشن را روی کاسه توالت، لباس زیر و یا دستمال مشاهده کنید. همچنین ممکن است بدون هیچ علائمی مدام احساس کنید که نیاز به اجابت مزاج دارید! **بزرگ شدن بواسیر در راست روده باعث تحریک حس نیاز به اجابت مزاج، میشود.** بواسیر به تدریج بزرگتر می‌شود، و حتی ممکن است اندازه آن به 3 سانتی متر برسد. و یا حتی دريچه مقعد را مسدود و دفع را با مشکل روبه رو کند. سایر علائم هموروئید داخلی شامل موارد زیر است:

سوزش مقعد
درد مقعد
خونریزی یا مشاهده خون در مدفوع

التهاب و ورم مقعد

خارش مقعد

احساس مداوم نیاز به دفع یا پر بودن مقعد

مشاهده زائده های گوشتی بیرون زده از مقعد

مشاوره با کارشناسان کلینیک

۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

کارشناسان ما در واتساپ آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشند

تصاویر یا عکس بواسیر داخلی

همان طور که در عکس و تصاویر بواسیر داخلی مشاهده می کنید، این بیماری شبیه به زائده گوشتی از مقعد بیرون می زند، این زائده در ابتدا خود به خود به داخل بر می گردد ، اما به تدریج بزرگ تر شده و دریچه مقعدی را مسدود خواهد کرد. در ادامه عکس بواسیر یا همورئید داخلی را مشاهده می کنید :



بیشتر بخوانید : برای مشاهده عکس دیگر انواع این بیماری مثل نوع خارجی، خفیف، ترومبوزه، بادی و ... پیشنهاد میکنیم، صفحه

عکس بواسیر را مشاهده نمایید

درمان بواسیر داخلی



روشهای مختلفی برای درمان هموروئید داخلی وجود دارد که شامل لیزر، رابربند، استاپلر، جراحی و ... می شود. در ادامه به بررسی بیشتر این روشها می پردازیم:

لیزر، بهترین درمان هموروئید داخلی

واقعیت این است که این بیماری تنها زمانی رفع می شود که زائده همورونیدی از بین برود، هیچ دارو خوراکی یا درمان خانگی نمی تواند این زائده را رفع کند! در واقع این زائده فقط با روش های جراحی (سنتی یا لیزر) از بین می رود. تا زمانی که بیماری از نوع درجه یک باشد، علائم بیماری از طریق درمان های خانگی و دارویی تا حدی قابل کنترل است. اما در صورتی که وارد مرحله دوم، سوم یا چهارم شود، وضعیت حاد تر است و بیمار نیاز به درمان های فوری و جدی تری دارد.

بیشتر بخوانید : برای آشنایی با لیزر و چگونگی و مزایای آن، صفحه [درمان بواسیر با لیزر](#) را مطالعه نمایید

بهترین روش درمانی که تا به امروز پیشنهاد شده است، درمان لیزری است. لیزر با کمترین میزان آسیب، بدون درد و بدون خونریزی و سرپایی بیماری شما را رفع می کند.

به نقل از : www.mayoclinic.org

Coagulation techniques use laser or infrared light or heat. They cause small, bleeding internal hemorrhoids to harden and shrivel. Coagulation has few side effects and usually causes little discomfort.

نوشیدن آب و مایعات به میزان کافی (حداقل 8 لیوان در طول روز) ، آب میوه ها جایگزین خوبی هستند، اما نوشیدنی های حاوی کافئین توصیه نمیشود

ورزش : حداقل 30 دقیقه پیاده روی را در برنامه روزانه خود بگنجانید

حمام سیتز : برای تسکین درد بواسیر داخلی، یک لگن را از آب گرم پر کنید و برای 30 دقیقه در آن بنشینید. این کار بعد از دفع به کاهش درد، سوزش و خارش کمک میکند

کمپرس سرد : یکی دیگر از راههای تسکین درد قرار دادن کمپرس یخ روی مقعد است

بهترین دارو برای بواسیر داخلی

داروهایی که برای درمان بواسیر داخلی به کار می روند یا به صورت شیاف هستند و یا توسط اپلیکاتور هایی مخصوص که در جعبه پماد ها موجود است و به داخل مقعد تزریق می شوند

یکی از مهمترین داروهایی که برای درمان این بیماری کاربرد دارد، آنتی همورونید است. این دارو می تواند در رفع سوزش، خارش و التهاب مقعد موثر عمل کند. آنتی همورونید را می توانید از داروخانه ها هم به صورت شیاف و هم به صورت پماد تهیه کنید. از دیگر داروهایی که برای درمان : این بیماری استفاده میشود، می توانیم به این موارد اشاره کنیم

پماد لیدوکائین

پماد ام جی

داروی روهورین

پماد هیدروکورتیزون

شیاف نیتروگلیسیرین

بیشتر بخوانید : جهت آشنایی با نحوه مصرف این دارو ها و دوز مناسب ، پیشنهاد میکنیم ، صفحه

را مطالعه کنید

جراحی

جراحی همورونید داخلی به روش های مختلفی انجام میشود و از روشهای قدیمی تر درمان این بیماری است. در این روش زانده همورونید طی یک جراحی در بیهوشی کامل از مقعد خارج می شود. ولی چند سالی است که پزشکان این عمل جراحی را توصیه نمی کنند، زیرا، این جراحی معمولاً درد شدید را به همراه داشته و ممکن است موجب عفونت، بی اختیاری در کنترل مدفوع گردد و حتی عود مجدد بیماری را به همراه داشته باشد

بیشتر بخوانید : برای آشنایی با روشهای جراحی پیشنهاد میکنیم، صفحه

عمل جراحی بواسیر(همورونید) را مطالعه نمایید

درجه بندی انواع بواسیر داخلی

یکی از انواع شایع بواسیر، نوع داخلی آن است. اگر رگ های داخل و نزدیک مقعد در رکتوم در اثر اعمال فشار دچار التهاب و تورم شوند، بواسیری که ایجاد شده است، از نوع داخلی است. این نوع بواسیر در ابتدای شروع علائم به ندرت درد دارد و معمولاً بیمار با خونریزی مقعدی پی به وجود آن می برد

این بیماری فقط در طی چند هفته پیشروی می کند. در موارد پیشرفته تر (از درجه یک به بعد) این رگ های متورم شده در اثر اعمال فشار و با دفع مدفوع به سمت مقعد دچار افتادگی یا پرولاپس شده و زانده هایی گوشتی از مقعد خارج می شوند، که مهمترین علامت این نوع همورونید همین زانده ها است و بر همین اساس هم به 4 درجه مختلف دسته بندی می شود. درجه بندی انواع همورونید داخلی به شرح زیر است

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 1



این نوع هموروئید، خفیف ترین نوع این بیماری است و در این مرحله زائده ایجاد شده هنوز داخل مقعد قرار دارد. معمولاً این بیماری در هفته های اول از این درجه است، و وقتی بیماری نسبت به درمان و رعایت نکات پیشگیری کننده، بی توجهی کند، عارضه پیشرفت خواهد کرد.

در این حالت میزان برآمدگی و افتادگی سیاهرگ متورم شده به حدی کم است که هنوز از مقعد خارج نشده است. بنابراین بیمار نمی تواند زائده ای را در خارج از مقعد مشاهده کند.

علائم این نوع هموروئید خفیف بوده و معمولاً بیمار تنها به میزان کم احساس درد داشته و یا ممکن است خونریزی داشته باشد.

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 2

از مرحله اول تا دوم بین چند روز تا چند هفته فاصله وجود دارد. در این مرحله زائده ای که قبلاً در مقعد شکل گرفته بود، حالا پیشرفت کرده و متورم تر از قبل از شده است. بنابراین در این شرایط زائده هموروئیدی دچار پرولاپس یا افتادگی بیشتری شده و معمولاً با دفع مدفوع از مقعد خارج میشود. اما خود به خود و حتی بدون نیاز به فشار دست، به داخل باز می گردد.

علائم بواسیر درجه دو شامل موارد زیر میشود:

- درد خفیف
- بیرون زدگی که به داخل برمی گردد.
- خونریزی خفیف
- سوزش و خارش مقعد



هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 3



وقتی بیماری وارد مرحله سوم شود، یعنی زنگ خطر برای شما روشن شده و باید هرچه سریع تر بیماری خود را درمان کنید!

در هموروئید داخلی درجه سوم نیز با اعمال فشار به مقعد زائده ای گوشتی از مقعد خارج می شود، ولی این زائده تنها با فشار دست به داخل باز می گردد.

از علائمی که بیمار در این حالت تجربه می کند، می توانیم به این موارد اشاره کنیم:

- درد شدید
- خونریزی
- زائده ای که به سختی به داخل برمی گردد.
- خارش و سوزش
- احساس مداوم نیاز به دفع مدفوع

هموروئید یا بواسیر داخلی درجه 4

درجه چهارم شدیدترین نوع بواسیر است. در این حالت علائم تشدید و زائده بواسیری از مقعد خارج شده و حتی با فشار دست نیز به داخل باز نمی گردد.

هموروئید درجه چهار وضعیت اورژانسی محسوب می شود. در این حالت :

- بیمار درد شدیدی احساس می کند.
- معمولاً به دلیل خونریزی غیر قابل کنترل، نیاز به درمان سریع دارد.
- در مواردی جدی تر بیمار به دلیل انسداد روده توانایی دفع مدفوع را از دست می دهد.
- ترشحات مخاطی و لزج در این مرحله مشاهده میشوند.
- خارش و سوزش شدید، به دلیل عدم توانایی بیمار در تمیز کردن مقعد



بواسیر شما از کدام نوع است؟

اگر همچنان در تشخیص نوع بواسیر خود مردد هستید، می توانید از مشاوره کارشناسان کلینیک در واتساپ بهره مند شوید.

☎ ۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

عوارض هموروئید داخلی چیست؟

اگر این بیماری به موقع درمان شود، خطرناک نبوده و مشکل جدی محسوب نمی شود، ولی بی توجهی به درمان این بیماری عوارض مختلفی را به دنبال دارد، که البته این عوارض نیز پس از درمان با لیزر به طور کامل برطرف خواهند شد. برخی عوارض بواسیر داخلی به این شرح است :

- کم خونی
- از دست رفتن حس اعتماد به نفس
- درد
- تأثیرات منفی در رابطه جنسی

تنگی مقعد

تشخیص بواسیر داخلی

بواسیری که از مقعد خارج شده است از طریق معاینه چشمی هم قابل تشخیص است، اما بواسیر درجه یک که داخل مقعد قرار دارد، از طریق معاینه انگشتی تشخیص داده میشود. اگر در حین اجابت مزاج خونریزی دارید و پس از یک هفته مراقبت در منزل بهبود نمی یابد، با پزشک خود صحبت کنید.

در مراحل بعدی به تشخیص پزشک ممکن است **کولونوسکوپی** و **سیگموندوسکوپی** نیز انجام میشود.



بهترین دکتر بواسیر در تهران

درمان هموروئید بالیزر

در کمتر از نیم ساعت

بدون درد و خونریزی

درمان تهران کلینیک تخصصی درمان بیماریهای مقعدی

علت هموروئید داخلی

:علت بواسیر داخلی معمولاً یکی از موارد زیر است:

- یبوست یا اسهال مزمن
- زایمان
- رابطه جنسی مقعدی
- اضافه وزن
- بارداری
- وارد کردن فشار به مقعد حین دفع
- کهنوت سن
- و

تفاوت بواسیر داخلی و خارجی

بواسیر داخلی در داخل کانال مقعد یا همان رکتوم ایجاد میشود. این نوع هموروئید در مراحل اولیه علامت خاصی را ایجاد نمی کند. تنها برخی از بیماران ممکن است اندکی خونریزی داشته باشند. با پیشرفت بیماری علائم شدت می یابد. در این مراحل درد شدت میگیرد و زانده ی هموروئیدی از مقعد خارج میشود.

در حالی که بواسیر خارجی، خارج از کانال مقعد و بر روی دریچه ی خروجی مقعد ایجاد میشود. این نوع همورونید از همان ابتدا درد شدید و غیر قابل تحملی را ایجاد می کند.

پیشگیری

بهترین راه برای جلوگیری از این بیماری این است که مدفوع خود را نرم نگه دارید تا به راحتی دفع شود. برای پیشگیری از همورونید داخلی و :کاهش علائم ، نکات زیر را رعایت کنید

. غذاهای غنی از فیبر بخورید. بیشتر میوه، سبزیجات و غلات کامل بخورید. انجام این کار مدفوع را نرم می کند.
. مقدار زیاد مایعات بنوشید. هر روز شش تا هشت لیوان آب و مایعات دیگر (نه الکل) بنوشید تا به نرمی مدفوع کمک کنید.
. برای دفع مدفوع زور نزنید.
. دفع مدفوع را به تاخیر نیندازید.
. ورزش کنید. حداقل 30 دقیقه در طول روز به کنترل وضعیت اجابت مزاج کمک ویژه ای می نماید.
. از نشستن طولانی مدت پرهیز کنید.